

Cara Seru Mengembangkan Kecerdasan Majemuk

Saat ini, globalisasi tengah memapar hampir seluruh wilayah di dunia, termasuk Indonesia. Proses ini sedikit banyak membawa pengaruh positif, salah satunya memperkaya ruang kreativitas dan menciptakan ruang belajar lebih luas bagi generasi penerus bangsa.

Tak pelak lagi, agar si kecil memiliki bekal kompetisi di masa depan, orangtua patut memberikan stimulasi sejak dini guna mendukung perkembangan kecerdasan anak. Perlu diketahui, kecerdasan si kecil bukan hanya mencakup kecerdasan intelektual (IQ) dan kecerdasan emosional (EQ). Howard Gardner, profesor dan peneliti dari Harvard University, AS, memberikan perspektif baru. Menurut Gardner, kecerdasan anak terdiri atas 9 aspek atau dikenal dengan nama kecerdasan majemuk (*multiple intelligences*). Inilah keseluruhan kemampuan yang mencakup berbagai bidang kehidupan. Dengan kecerdasan majemuk yang berkembang optimal, diharapkan anak akan mampu mengatasi setiap persoalan yang dihadapi dalam kehidupan. Sembilan aspek kecerdasan itu terdiri atas kecerdasan gerak tubuh (kinestetik), gambar dan ruang (visual dan spasial), bahasa (linguistik), logika dan angka (logika dan matematika), musik (musikal), intrapribadi (intrapersonal), antarpribadi (interpersonal), memahami alam (naturalis), dan moral.

Kecerdasan gerak tubuh mencakup kemampuan mengendalikan gerakan tubuh dan keterampilan menggunakan peralatan. Kecerdasan gambar dan ruang mencakup kemampuan membayangkan serta menciptakan kembali gambar, termasuk berkreasi.

Kecerdasan bahasa merupakan kecerdasan dalam mengolah kata. Sementara itu, kecerdasan logika dan angka mencakup kemampuan berhitung dan konsep matematika. Adapun kecerdasan dalam musik berupa kemampuan dalam menyerap serta menciptakan irama dan melodi.

Kecerdasan intrapribadi merupakan kemampuan mengakses perasaannya sendiri, membedakan berbagai macam emosi, dan menggunakan pemahaman untuk memperkaya dan membimbing hidup. Sebaliknya, kecerdasan antarpribadi, yakni kemampuan memahami dan bekerja sama dengan orang lain.

Kecerdasan memahami alam berwujud kemampuan untuk mengamati, mengidentifikasi, dan mengklasifikasi bentuk-bentuk di alam. Terakhir, kecerdasan moral, yaitu kemampuan memahami dan menerapkan peraturan yang berlaku di sekitarnya.

Terdapat dua faktor yang memengaruhi kecerdasan majemuk, yakni *nature* dan *nurture*. Faktor *nature* merupakan faktor yang sifatnya diberikan Tuhan, misalnya bentuk tubuh, kapasitas, dan intelektual. Sementara faktor *nurture* merupakan faktor yang sifatnya dipengaruhi lingkungan, seperti stimulasi.

Keterlibatan orangtua amat besar karena ibu dan ayah merupakan lingkup terdekat anak. Idealnya, orangtua memiliki lebih banyak waktu bersama putra-putrinya. Selain itu, keluarga atau orangtua merupakan faktor *nurture* perkembangan anak.

Setiap Anak Cerdas

Pakar psikologi Tanah Air Dr. Rose Mini M.Psi mengutarakan, setiap anak pada dasarnya cerdas. Namun, bisa jadi ada jenis kecerdasan yang sudah berkembang optimal, ada pula yang belum. Bunda Romy, demikian sapaan akrab psikolog tersebut, mencontohkan jenis kecerdasan yang sudah berkembang bisa dilihat dari aktivitas yang kerap dilakukan anak.

"Seperti sejak kecil anak sudah gemar bernyanyi dengan merdu mengikuti irama. Sayangnya, anak masih kurang percaya diri untuk tampil. Disimpulkan bahwa kecerdasan musikal anak sudah berkembang, tetapi kecerdasan intrapersonalnya masih perlu distimulasi lagi, agar si kecil lebih percaya diri," ujar Bunda Romy.

Sehari-hari dan Konsisten

Untuk mengembangkan kecerdasan majemuk anak, idealnya stimulasi dilakukan lewat aktivitas sehari-hari. Tak hanya itu, stimulasi hendaknya dilakukan konsisten menyesuaikan tahapan perkembangan dan usia anak.

Bunda Romy kembali memberikan contoh. Misalnya, ibu sedang menyapu, mintalah anak bantu menyapu karena hal ini dapat mengasah kecerdasan gerak tubuhnya. Kemudian, ibu dapat mengarahkan anak menyapu di bawah meja, kanan, dan kiri kursi untuk mengasah kecerdasan ruang bidang (visual spasial).

Hal sederhana sarat makna tersebut sayangnya kerap masih sulit dipraktikkan dewasa ini. Kendala itu disebabkan minimnya pemahaman ibu dan ayah tentang pentingnya yang membuat anak melewati tahapan emas masa perkembangan. Hambatan kedua adalah kesibukan orangtua yang membuat mereka tidak sempat memberikan stimulasi memadai untuk anak.

Membaca Bantu Stimulasi

Membaca dipercaya sebagai salah satu media stimulasi efektif. Untuk itulah Morinaga dan Kalbe Nutritionals meluncurkan enam buku seri *Multiple Intelligence* (Kecerdasan Majemuk) untuk membantu ibu dan ayah memstimulasi kecerdasan majemuk anak.

Keenam buku itu terdiri atas *Kecerdasan Linguistik*, *Kecerdasan Logika Matematika*, *Kecerdasan Visual Spasial*, *Kecerdasan Musikal*, *Kecerdasan Kinestetik*, dan *Kecerdasan Naturalis*. Semua buku itu telah disesuaikan untuk usia anak balita hingga sekolah dasar.

Bunda Romy menerangkan, membaca buku bersama anak bisa membantu mempererat hubungan orangtua dengan anak. Hal ini sekaligus menstimulasi kecerdasan majemuk si kecil lewat aktivitas, seperti bernyanyi untuk mengasah kecerdasan musikal ataupun mengenal huruf untuk mengasah kecerdasan bahasa. Selain itu, ibu dan ayah dapat menambah pemahamannya terkait jenis kecerdasan majemuk yang melandasi isi buku.

"Jika putra-putri belum dapat membaca, diharapkan

orangtua yang membacakan dengan ekspresif dan bersemangat sehingga anak tertarik. Ajak mereka bernyanyi atau mempraktikkan aktivitas dalam buku. Setelahnya, lakukan diskusi mengenai kesulitan yang dihadapi, kesan yang ditangkap, atau pelajaran yang bisa diambil. Hal ini diharapkan juga dapat mempererat hubungan anak dengan orangtua," tukas Bunda Romy dengan antusias. (IKLAN/AJG)





Ayo Koleksi ke-6 Seri Buku Multiple Intelligence



1 Agustus - 30 September 2014

Mekanisme:

1. Setiap total pembelanjaan produk Morinaga all varian* Rp 500.000,-** (akumulatif struk selama periode program).
2. Periode penukaran: 1 September - 31 Oktober 2014.
3. Cara penukaran:
 - a. Tulis identitas diri lengkap di balik struk belanja (nama dan alamat lengkap sesuai KTP, no HP dan email).
 - b. Ditujuke kepada: Tim Morinaga (di sudut kanan atas amplop) ke alamat Tomang Asli 22a, Tomang, Jakarta Barat 11430
4. Hadiah akan dikirimkan ke alamat Bunda maksimal 1 bulan setelah Bunda menerima SMS konfirmasi.

* Tidak berlaku untuk produk susu formula bayi.
** Struk belanja yang berlaku adalah periode 1 Agustus - 30 September 2014. Selama persediaan masih ada, syarat dan ketentuan berlaku.



Untuk Generasi Platinum









customer@kalbenutritionals.com

facebook.com/morinagaplatinum

@MorinagaID

